

## REGOLAMENTO GENERALE

Art. 1 - Alle attività sportive organizzate dalla palestra Sangym ubicata in via San Romanello 83 a Milano, si accede mediante la sottoscrizione della quota associativa e di un abbonamento ai "corsi" delle attività motorie e/o ludico-sportive praticate nella sala palestra.

Art. 2 - La sottoscrizione di una tessera e di un abbonamento di cui sopra comporta l'obbligo di saldare la quota complessiva anticipatamente, in un'unica soluzione, all'atto dell'iscrizione e detto importo non potrà essere restituito, anche nel caso in cui il tesserato si ritiri dal corso prima del termine di scadenza indicato nella sottoscrizione.

Art. 3 - La frequenza ai corsi è subordinata al possesso di un valido certificato medico in originale attestante l'idoneità del soggetto per la pratica sportiva agonistica o non agonistica. In caso contrario l'istruttore ed il personale in servizio sono autorizzati a non ammettere il tesserato alle lezioni ed inibire al medesimo l'accesso alla palestra. La Sangym asd, nel rispetto delle Leggi e delle Disposizioni in materia di privacy, custodirà, in modo appropriato, il certificato medico in originale presso il proprio archivio per i cinque anni successivi alla data di rilascio.

Art. 4 - La Sangym asd non dà luogo, in ogni caso, a rimborsi o recuperi per la mancata frequenza alle attività motorie per le quali è stato sottoscritto un abbonamento oppure una tessera d'iscrizione. Sono previsti recuperi delle lezioni nel caso in cui le attività non siano state svolte per cause di forza maggiore e/o per circostanze riconducibili al Gestore della palestra, con la possibilità, in alternativa di frequentare qualsiasi altro corso. La quota associativa e la quota d'iscrizione non sono rimborsabili se non per gravi motivi di salute, che inibiscano la frequenza totale alle lezioni ed è a discrezione del gestore della palestra, previa presentazione del certificato medico. In tal caso la quota sarà rimborsata nei limiti delle lezioni non usufruite.

### Art. 5 - TRASFERIMENTO E SOSPENSIONE TEMPORANEA DEL CONTRATTO

Il Contratto è strettamente personale, nominale e non cedibile a terzi, sia per atto tra vivi che mortis causa, salvo che Sangym accordi il trasferimento dello stesso a sua discrezione e con una maggiorazione per la nuova quota di tesseramento. Sangym può, a suo insindacabile giudizio, concedere la sospensione temporanea del Contratto, solo ed esclusivamente nei seguenti casi: ricovero ospedaliero, gravidanza, trasferimento per lavoro ad una distanza superiore ai 50 km. L'abbonamento di 3 mesi può essere sospeso per un massimo di 1 (un) mese, l'abbonamento di 6 mesi può essere sospeso per un massimo di 3 (tre) mesi, l'abbonamento di 12 mesi può essere sospeso per un massimo di 6 (sei) mesi. Il tesserato dovrà provvedere a consegnare a Sangym tutta la documentazione comprovante la richiesta di sospensione che, in ogni caso, non potrà mai essere superiore a 6 (sei) mesi. I mesi da recuperare vengono aggiunti in coda alla scadenza dell'abbonamento.

Art. 6 - La Sangym asd si riserva la facoltà di non dare inizio alle attività non rispondenti alle esigenze tecnico-organizzative. Inoltre, si riserva la facoltà di annullare i "corsi" avviati con un numero molto esiguo di iscritti e che, nonostante le diverse strategie gestionali adottate, non hanno riscontrato l'adesione di altri utenti.

Art. 7 - Alla scadenza dell'abbonamento sottoscritto non sarà più possibile accedere alla palestra.

Art. 8 - L'abbonamento ai corsi delle attività motorie e/o ludico-sportive non è cedibile ed ha la validità indicata su contrattino.

Art. 9 - Tutti gli utenti sono tenuti al rispetto del Regolamento che disciplinano l'uso dei singoli spazi dell'impianto sportivo.

Art. 10 - Agli utenti è vietato:

- non attenersi alle indicazioni della Direzione e/o del Personale in servizio;
- accedere alla palestra con le scarpe;
- eseguire esercizi e/o attività individuali e/o di gruppo senza l'autorizzazione del personale;
- utilizzare attrezzi e/o sussidi didattici senza l'autorizzazione degli istruttori;
- adoperare in modo improprio e/o usare con modalità diverse dalle indicazioni del personale addetto gli attrezzi, i sussidi didattici, le suppellettili, gli oggetti, etc. presenti nei locali;
- fare uso dell'attrezzatura in modo tale da costituire pericolo per loro stessi e per gli altri;
- correre o rincorrersi all'interno dei locali ed effettuare attività e/o giochi pericolosi, giocare a palla, etc.,
- svolgere attività e/o giochi pericolosi per la propria ed altrui incolumità;
- lasciare sparse, durante l'allenamento, lattine e/o bottiglie, indumenti, borse etc.
- svolgere qualsiasi attività privi delle apposito equipaggiamento o abbigliamento adeguato
- svolgere qualsiasi attività acrobatica in assenza della supervisione di un istruttore qualificato;
- indossare oggetti pericolosi per se' e per gli altri (es.: orologi, anelli, catenine, ecc.);
- propagandare in qualsiasi modo l'uso di sostanze stupefacenti, anche indossando abbigliamento che richiama a questo scopo (es. foglie di marijuana o personaggi nel gesto di consumare droga).
- propagandare violenza a fini politici, ideologici o religiosi.
- adoperare in modo improprio qualsiasi oggetto, arredo, attrezzatura, sussidio didattico, etc.;
- utilizzare impropriamente qualsiasi zona e/o spazio;
- fumare all'interno dei locali della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- introdurre cani, gatti o altri animali ;
- assumere atteggiamenti che costituiscano pericolo per sé e per gli altri, siano di disturbo, danneggino e/o compromettano il buon funzionamento e il regolare andamento delle attività dell'Impianto Sportivo;
- introdurre oggetti contundenti od ingombranti, oggetti taglienti e/o pericolosi, salvo diversa autorizzazione da parte della Direzione;
- fare uso di macchine fotografiche o cinematografiche, videocamere, radioline, impianti sonori, etc., senza autorizzazione della Sangym asd;
- introdurre e consumare bevande alcoliche all'interno della palestra, negli spogliatoi e nei servizi igienici;
- usare tinture per capelli, radersi e/o depilarsi, fare fanghi al viso, etc.

Art. 11 - Per gli utenti che accedono al locale palestra è obbligatorio:

- presentarsi agli istruttori in servizio. In particolar modo per i nuovi soci è indispensabile il colloquio preliminare con gli istruttori addetti, prima di eseguire esercizi e/o utilizzare attrezzi;
- l'uso, per motivi d'igiene, della salvietta e/o dell'asciugamano da stendere sulle panche o sui tappetini dove ci si appoggia durante l'allenamento e/o i corsi;
- riporre sempre al proprio posto e nell'apposito spazio gli attrezzi e i sussidi didattici adoperati ;
- deporre negli appositi cestini di riuto;
- la visita medica agonistica per chi desidera intraprendere il percorso agonistico.

Art. 12 – Nell'area nessun tesserato, anche se in possesso di idoneo titolo di studio e/o delle previste qualifiche, può espletare le funzioni di istruttore senza preventiva autorizzazione da parte della Sangym asd. Tale divieto è valido anche nel caso in cui l'allievo sia figlio, coniuge, parente o amico della persona non autorizzata ad istruire i soci. E' severamente vietato, quindi, organizzare lezioni private, di gruppo e/o corsi senza l'autorizzazione della Sangym asd. Tutti coloro che non si atterranno a tale disposizione saranno immediatamente allontanati dalla palestra.

Art. 13 - Gli utenti di età superiore a 6 anni devono accedere da soli agli spogliatoi di competenza (in base al sesso del/della bambino/a). Per qualsiasi esigenza gli stessi utenti, i loro genitori o chi ne esercita la potestà genitoriale, possono rivolgersi al personale in servizio nella palestra.

Art. 14 - Il Regolamento Generale si dà per conosciuto da tutti i tesserati per effetto della domanda di ammissione a tesserato della Sangym, è consultabile nell'app "App" che ogni tesserato deve obbligatoriamente scaricare sul proprio smartphone. Il regolamento è anche affisso all'interno della palestra sull'apposita bacheca.

Art. 15 - Quanto sopra determina l'accettazione incondizionata e senza riserve del Regolamento Generale e, quindi, i tesserati sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle indicazioni e alle disposizioni contenute nel regolamento stesso e a quelle che potranno essere date dalla Sangym asd. Le modalità di utilizzo e le norme di comportamento dei tesserati presso la palestra Sangym sono disciplinate dal presente "Regolamento Generale".

Art. 16 – La Sangym asd si riserva di allontanare coloro i quali non si attengono a quanto contenuto nel presente Regolamento Generale, e alle disposizioni e alle indicazioni impartite dal "Personale" in servizio.

Art. 17 - Si raccomanda vivamente di evitare qualsiasi tipo di discussione con il "Personale" di servizio.

Eventuali osservazioni e/o reclami dovranno essere inoltrati direttamente alla Sangym asd.

Art. 18 - Per tutti coloro che accedono alla palestra è doveroso assumere e mantenere un comportamento educato e corretto.

Art. 19 - Tutti coloro che frequentano la palestra sono tenuti ad avvisare tempestivamente la Sangym asd qualora dovessero accertare:

- guasti agli oggetti, alle attrezzature, ai sussidi didattici, etc.;
- danneggiamenti agli arredi;
- deficienze della struttura;
- comportamenti non consoni all'ambiente.

Art. 20 - La Sangym asd, al fine di salvaguardare il diritto di tutti i soci alla sicurezza personale e ad una serena permanenza presso la palestra, tramite il personale di servizio, ha la facoltà di rifiutare l'ingresso o di espellere coloro che:

- non siano soci della palestra;
- turbino l'ordine o la morale pubblica;
- danneggino e/o compromettano il buon funzionamento e il regolare andamento della palestra con schiamazzi, risse, giochi pericolosi e/o con qualsiasi tipo di atteggiamento;
- utilizzino in modo improprio i locali adibiti a palestra, spogliatoi, etc.
- adoperino in modo improprio qualsiasi attrezzatura, sussidio didattico, oggetto, arredo, etc.;
- svolgano attività e/o giochi pericolosi alla propria e altrui incolumità;
- siano affetti da malattie infettive e/o presentino lesioni cutanee o ferite;
- siano sprovvisti di certificato valido, abbiano l'abbonamento scaduto o la modulistica d'iscrizione incompleta;
- non si attengano alle disposizioni impartite dalla Sangym asd o dal personale in servizio.

Art. 21 - Relativamente al punto in cui si fa riferimento a "coloro che siano affetti da malattie infettive e/o presentino lesioni cutanee o ferite", la Sangym asd si riserva di richiedere una certificazione sanitaria che attesti l'idoneità per l'accesso alla palestra. Inoltre, le persone affette da epilessia, da cardiopatie e/o da qualsiasi altra patologia che necessiti di una particolare vigilanza, a tutela della propria incolumità, sono obbligate a comunicare "l'entrata in palestra" agli istruttori in servizio.

Art. 22 - In tutti i locali della palestra è fatto obbligo di servirsi degli appositi cestini per rifiuti.

Art. 23 - L'arredo e l'attrezzatura sportiva costituenti la dotazione della palestra devono essere usati con riguardo e riposti nel massimo ordine. Gli attrezzi, i sussidi didattici, le suppellettili, gli oggetti, etc. possono essere utilizzati dai tesserati solo previa autorizzazione del personale in servizio. La Sangym asd non risponde dei danni e/o degli infortuni che gli utenti potranno causare a loro stessi e agli altri utenti dall'uso improprio e non autorizzato degli arredi e delle attrezzature presenti nella palestra.

Art. 24 - Eventuali danni immediatamente accertati agli arredi e alle attrezzature in dotazione alla palestra saranno posti a carico dei responsabili. La Sangym asd non si assume alcuna responsabilità per eventuali danni derivanti da furti di materiale abbandonato o incustodito nei locali o di effetti personali lasciati negli spogliatoi o altrove all'interno dell'impianto sportivo.

Art. 25 - Gli utenti della palestra non possono utilizzare l'area riservata alla sosta dei veicoli, senza autorizzazione della Sangym asd. In caso di autorizzazione alla sosta temporanea si avvisano gli utenti che il parcheggio è incustodito. La Sangym asd non risponde di eventuali furti o danni ai veicoli in sosta, così come non risponde degli oggetti e/o dei valori lasciati all'interno delle auto in sosta nelle aree parcheggio.